CENTRO DEMO

SALA PRINCIPAL

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
17:30 - 18:30 **PILATES MAT (Máx 8)**	17:30 - 18:30 **POLE SPORT / ARO AÉREO (Máx 6)**	17:30 - 18:30 **PILATES MAT (Máx 8)**	17:30 - 18:30 **POLE SPORT / ARO AÉREO (Máx 6)**	17:30 - 18:30 **MUSCULACIÓN (Máx 8)**	08:30 - 09:30 **FLEXIBILIDAD (mañanas) (Máx 8)**	
18:45 - 19:45 **POLE SPORT / ARO AÉREO (Máx 6)**	18:45 - 19:45 **FLEXIBILIDAD (Máx 8)**	18:45 - 19:45 **POLE SPORT (Máx 6)**	18:45 - 19:45 **PILATES MAT (Máx 8)**	18:45 - 19:45 **POLE SPORT (Máx 6)**	09:45 - 10:45 **POLE SPORT / ARO AÉREO (mañanas) (Máx 6)**	
20:00 - 21:00 **MUSCULACIÓN (Máx 8)**	20:00 - 21:00 **PILATES MAT (Máx 8)**	20:00 - 21:00 **FLEXIBILIDAD (Máx 8)**	20:00 - 21:00 **POLE SPORT / ARO AÉREO (Máx 6)**			

29/09/2025