

CENTRO DEMO

SALA 2

LUNES

MARTES

MIÉRC.

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

18:45 - 19:45
MUSCULACIÓN (Máx 4)

30/06/2026

CENTRO DEMO

SALA PRINCIPAL

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
17:30 - 18:30 PILATES MAT (Máx 8)	17:30 - 18:30 POLE SPORT / ARO AÉREO (Máx 6)	17:30 - 18:30 PILATES MAT (Máx 8)	17:30 - 18:30 POLE SPORT / ARO AÉREO (Máx 6)	17:30 - 18:30 POLE SPORT (Máx 6)	08:30 - 09:30 FLEXIBILIDAD (mañanas) (Máx 8)	
18:45 - 19:45 POLE SPORT / ARO AÉREO (Máx 6)	18:45 - 19:45 FLEXIBILIDAD (Máx 8)	18:45 - 19:45 POLE SPORT / ARO AÉREO (Máx 6)	18:45 - 19:45 PILATES MAT (Máx 8)	18:45 - 19:45 POLE SPORT / ARO AÉREO (Máx 6)	09:45 - 10:45 POLE SPORT / ARO AÉREO (mañanas) (Máx 6)	
20:00 - 21:00 MUSCULACIÓN (Máx 8)	20:00 - 21:00 PILATES MAT (Máx 8)					

30/06/2026